



REPÚBLICA
DOMINICANA

MINISTERIO DE
Educación

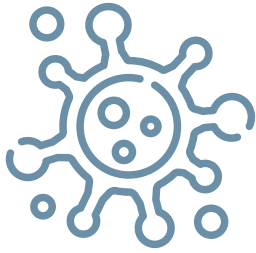


Información de **COVID-19** en lectura fácil

VICEMINISTERIO DE
SERVICIOS TÉCNICOS
PEDAGÓGICOS

Dirección de Educación Especial

Centro Nacional de Recursos
Educativos para la Discapacidad
Visual "Olga Estrella"



¿Qué es Coronavirus?

Es un virus que enferma los pulmones de las personas.

¿El COVID-19 y el coronavirus es lo mismo?

No. Coronavirus es el nombre del virus y COVID-19 es el nombre de la enfermedad que produce el coronavirus.

¿Cómo se contagia o cómo se pega?

La Organización Mundial de la Salud dice que el coronavirus dura:



Por eso, cuando una persona enferma del COVID-19 tose o estornuda, los virus que salen de su boca en pequeñas gotitas de saliva, duran hasta 3 horas en el aire.

- Esas gotitas de saliva con el virus, pueden pasar a las persona que están cerca cuando respiran.
- El coronavirus se queda por muchas horas en la ropa, en el cabello, en los llavines de las puertas, en los pasamanos de las escaleras, en la meseta de la cocina, sobre la mesa y en muchos objetos más.
- Si una pesona sana toca un objeto que tiene el virus, como los pasamanos de las escaleras, los llavines de la puerta, etc. y después lleva sus manos a los ojos, a la nariz o a la boca, el virus entra a su cuerpo.



¿Cuáles son los síntomas del coronavirus? ¿Cómo se siente una persona enferma del coronavirus?



Tos seca, pero sin mucosidad



Dolor de garganta



Fiebre



Problemas para respirar



Mucho cansancio

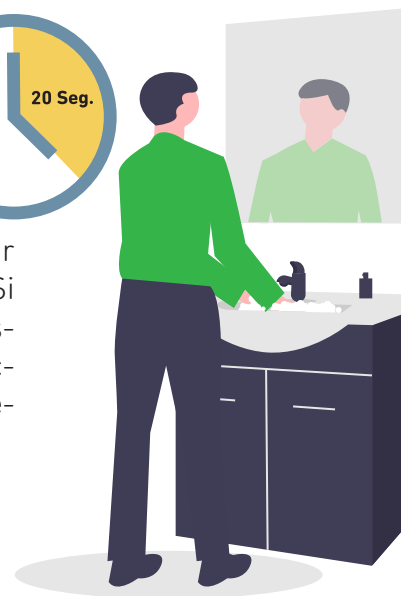
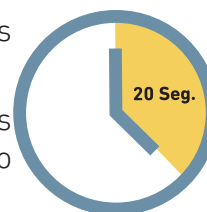


Malestar general



¿Cómo evitar el contagio? Es decir ¿Qué hacer para que el coronavirus no llegue a tu cuerpo?

- No salgas a la calle. Quédate en casa.
- No visites a nadie ni recibas visita en tu casa hasta que termine la cuarentena.
- Lávate las manos con agua y jabón por 20 segundos cada vez que uses el baño. Cuenta hasta 20 para saber cuando terminar.
- Lávate las manos si tienes que sacar la basura.
- Lávate las manos si tienes que tocar algún objeto y no sabes si está desinfectado.
- Lávate las manos si tienes que salir a la calle por alguna emergencia. Si no tienes agua y jabón, usa un desinfectante para manos (gel desinfectante con alcohol o toallitas húmedas con alcohol).



- Lava y desinfecta con cloro el botellón de agua y los productos que traen del colmado o del supermercado.
- No debes salir de tu casa, pero si una necesidad o emergencia te obliga a salir, usa unos zapatos o unas chancletas para la calle. Mientras estés en la calle, no te pongas las manos en la cara, ni en los ojos, ni en la nariz ni en la boca. No saludes a nadie de mano, ni de besos ni de abrazos. Cuando llegues a tu casa, deja los zapatos en la puerta y échales cloro o alcohol por debajo. Quítate la ropa de la calle, échala en agua con jabón y báñate bien con agua y jabón.



- Tose o estornuda sobre su codo con el brazo doblado como en el dibujo.
- También puedes toser o estornudar sobre un pañuelo desechable. Cuando estornudes, dóblalo y tíralo a la basura.
- No compartas comidas ni bebidas.

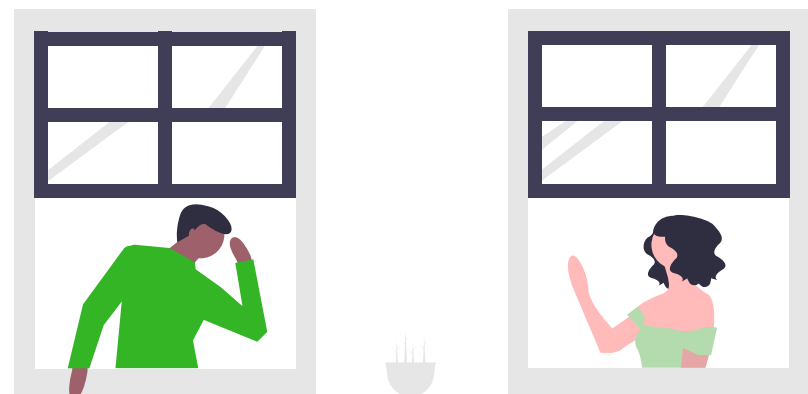


¿Qué hacer si te sientes enfermo o enferma?

- Avisar a un familiar cercano. Llama por teléfono y cuéntale todos los síntomas.
- No salgas de la casa. Quédate en la habitación.



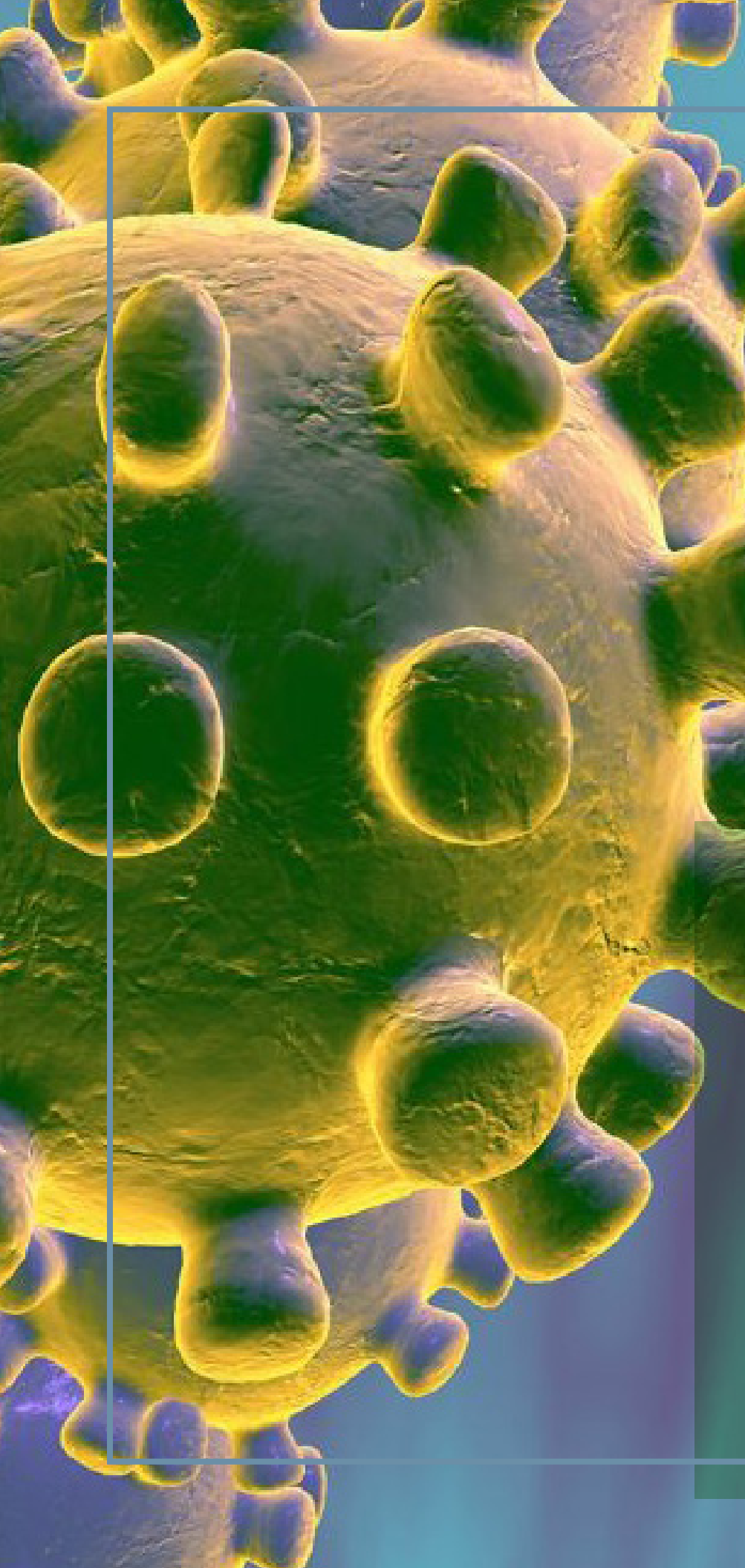
- Usa un cubrebocas o mascarilla.
- No te acerques a las demás personas.



- Usa sólo tus objetos personales: tu propia toalla, jabón, sábanas, chancletas, cepillo dental, peine o cepillo, etc. No uses los objetos personales de nadie más.
- Llama al médico o al 911 si te sientes muy mal y si tienes problemas para respirar. Haz lo que dice el médico.



911  SISTEMA NACIONAL
 DE ATENCIÓN
 A EMERGENCIAS
 Y SEGURIDAD



Créditos:

**María Angelina
Rodríguez Hermida**
Directora General
de Educación Especial

Redacción:
Clara Elena Cruz Marte
Coordinadora General del
Centro Nacional de Recursos
Olga Estrella de la Dirección
de Educación Especial

Diseño:
Doriana L. Del Pilar C.
Dirección de Diseño
Gráfico y Audiovisuales

**Fuente: Organización
Mundial de la Salud (OMS)**